

**vivida bkk**

78044 Villingen-Schwenningen

**Kundencenter**

T 0800 3755 3755 5\*

F 0800 3755 3755 9\*

info@vividabkk.de

www.vividabkk.de

**Medizinische Beratung**

MedHotline 0800 3755 3755 3\*

MedHotline international +49 7720 9727-11555

Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter

\*kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz

**Digital und bundesweit ...**

Ansbach . Arnstadt . Berlin . Bremen . Büdelsdorf . Emden  
Fulda . Hamburg . Karlsruhe . Koblenz . Langenhagen . Mainz  
München . Münster . Villingen-Schwenningen . Wächtersbach

**Folgen Sie uns**

[www.facebook.com/vividabkk](https://www.facebook.com/vividabkk)

[www.twitter.com/vividabkk](https://www.twitter.com/vividabkk)

[www.instagram.com/maches.gesund](https://www.instagram.com/maches.gesund)

MVMA\_FL\_VHBP\_01\_12/22



# Gesund leben lohnt sich!

Belohnen Sie sich  
und Ihre Familie.

 **vividabkk**  
Ihre Krankenkasse

# Ganz einfach zum Bonus der vividabkk für Erwachsene und Kinder

## Aktivbonus

Sie erfüllen die **Grundvoraussetzung** durch den Nachweis **einer** sportlichen Aktivität:

- Sportverein
- (Baby-)Schwimmkurs
- Sportschule
- Kinderturnen
- Fitnessstudio
- Sport AG der Schule
- Hochschulsport
- Betriebssport

Sie erfüllen die **Zusatzvoraussetzung** durch den Nachweis **eines** Gesundheitswertes im Normbereich:

- Blutdruck
- Body-Mass-Index (BMI) / Perzentile
- Körperfett

## Vorsorgebonus

Sie lassen sich Ihre **Vorsorgeuntersuchungen** und **Impfungen** bestätigen:

### Vorsorgeuntersuchungen:

- Krebsvorsorge (Gebärmutterhalskrebs, Brustkrebs, Prostatakrebs, Darmkrebs, Hautkrebs)
- Gesundheits-Check-Up
- Zahnvorsorge
- Bauchaortenaneurysma
- Chlamydien-Screening
- Mutterschaftsvorsorge
- Kinder und Jugenduntersuchungen U1 – J2

### Impfungen:

- Alle von der STIKO empfohlenen Impfungen
- Gripeschutzimpfung
- Meningokokken B



Fordern Sie Ihr Bonusheft unter [www.vividabkk.de/bonus](http://www.vividabkk.de/bonus) an – hier finden Sie auch weitere Informationen.



## Wählen Sie Ihre Bonusvariante



### AktivDirekt-Bonus

Kinder und Erwachsene erhalten bis zu **100 Euro** jährlich.



### AktivPlus-Bonus

Sorgen Sie zusätzlich mit einer **Zusatzversicherung** für Ihre Gesundheit vor? Dann unterstützen wir Sie mit bis zu **150 Euro** jährlich.



### AktivSmart-Bonus

Oder Sie sind **digital** unterwegs und nutzen z. B. eine **Smartwatch**, um sich täglich mehr zu bewegen? Hier erhalten Sie bis zu **300 Euro** innerhalb von drei Jahren.



## Vorsorge-Bonus

Für jede durchgeführte Maßnahme erhalten Sie **10 Euro**



Es gibt keinen Höchstbetrag. Lassen Sie sich alle Maßnahmen bestätigen, die Sie im jeweiligen Jahr vollständig durchgeführt haben.